

Thời gian nào chậm kinh chẳng phải dấu hiệu mang thai

Mang thai là nguyên nhân phổ biến gây nên trễ kinh tuy nhiên đôi khi cũng có nguy cơ do biến đổi về cân trầm trọng, stress nặng, bị bệnh lý hay hết kinh...

Vòng kinh bình hay (từ ngày bắt đầu hành kinh đến ngày đầu tiên của kỳ kinh tiếp theo) dao động trong vòng 28 - 30 ngày. Nhưng, một vài đối tượng có thể có kỳ kinh lên tới 40 ngày. Giả dụ đàn bà có chu kỳ dài hơn mức này được coi là trễ kinh.

Khi nào chậm kinh chẳng phải triệu chứng sở hữu thai?

Một vài con đường về lối sống và sinh lý có khả năng tác động đến vòng kinh tạo ra tình trạng trễ kinh:

Lo lắng

Lo lắng tình trạng nghiêm trọng có khả năng làm theo đứt đoạn quá trình cung cấp hormone gonadotrophin (GnRH), một loại hormone có khả năng điều hòa những ngày kinh nguyệt và sự trứng rụng.

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 1 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 9 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 15 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 22 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 30 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 37 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 41 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 46 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 52 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 56 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 62 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 68 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 75 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 79 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 85 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 87 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 95 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 96 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 105 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 111 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 116 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 120 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 130 tư vấn](#)

Căng thẳng cả về thể dinh dưỡng và tâm lý đều có nguy cơ tạo nên hiện tượng chậm kinh. Nhiều lần chị em phụ nữ gặp mức độ trễ kinh trong quá trình bản thân đang trải qua 1 trạng thái cực kỳ lo lắng chẳng hề là hiếm. Nhưng, nếu gặp phải lo lắng kéo dài và trễ kinh nhiều lần hơn 1 lần trong năm, hãy cân nói đi khám bệnh chuyên môn.

Ví như không có lý do nào không giống gây nên chậm kinh, chuyên gia có thể đưa ra giải pháp để chữa trị sớm. Một thời điểm lo lắng quay về trạng thái có khả năng làm chủ được, sẽ mất đi vài tháng hay dài hơn để chu kỳ kinh trở lại bình luôn.

Tập thể dục quá sức

Tập thể dục quá sức có thể tạo nên những biến đổi trong hormone tuyến yên và hormone tuyến giáp, từ đó ảnh hưởng đến thời kỳ trứng rụng và kinh nguyệt. Những thay đổi nội bài tiết tố này tiếp diễn thời gian tập thể thao trong nhiều lần giờ với cường độ cao mỗi ngày.

Tìm mọi cách giữ từ 1 hay hai giờ tập luyện mỗi ngày có thể không tác động đến vòng kinh.

Mắc những bệnh lý

Những tình trạng mãn tính có thể tác động tới chu kỳ kinh nguyệt tại nữ bao gồm: lệnh tuyến giáp, hội chứng đa nang buồng trứng (PCOS), có u bướu tuyến yên (có thể là ung thư hay lành tính), bệnh về tuyến thượng thận, viêm nang buồng trứng...

Một vài bệnh lý bẩm sinh như hội chứng Turner (rối loạn viêm sắc thể giới tính phổ biến tại phụ nữ) và không mẫn cảm với androgen (một mất cân bằng di truyền tiếp diễn trong giai đoạn phát triển những đặc điểm giới tính ở nữ) thường tạo nên những câu hỏi về kinh nguyệt. Đôi khi, các mức độ bẩm sinh này thường liên quan tới hiện tượng vô kinh.

Một số căn bệnh lý cấp đặc điểm như viêm phổi, tim, thận yếu hay nhiễm trùng màng não... Có khả năng dẫn tới giảm sút cân nhanh chóng, thiếu hụt chất hay rối loạn chức năng hormone. Các tình trạng này cũng có thể dẫn tới trễ kinh.

Biến đổi đồng hồ sinh học

Đồng hồ cơ thể có nguy cơ biến đổi ở những người rất hay đổi thay ca lao động từ ngày sang đêm hoặc chuyển động rất hay, Điều đó cũng làm cho chu kỳ kinh nguyệt trở cần thất hay hơn. Sự biến đổi trong lịch trình tại nữ giới không tạo nên mất kinh hoàn toàn nhưng mà có nguy cơ làm cho kỳ kinh bắt đầu kịp thời hơn hay muộn hơn dự kiến.

Công dụng phụ của thuốc

Một vài kiểu thuốc: thuốc ngăn chặn trầm cảm, tránh loạn thần, kháng sinh tuyến giáp, thuốc ngăn chặn co giật và một số dạng thuốc hóa chữa liệu... Có thể khiến cho kỳ kinh nguyệt tại bạn nữ bị chậm. Thuốc tránh thai nội bài tiết cất progesterone, vòng ngừa thai cũng có nguy cơ tác động tới tuần hoàn kinh nguyệt tại đàn bà. Mỗi dạng thuốc kháng sinh ngừa thai có thể tác động tới kỳ kinh nguyệt theo những giải pháp khác nhau thí dụ kinh nguyệt chảy nhiều lần, xuất ít hoặc một vài có nguy cơ gây vô kinh.

Nâng cao, giảm sút cân đột ngột

Mức độ thừa cân, thiếu cân thường các biến đổi trầm trọng về trọng lượng cơ thể đều ảnh hưởng đến chu kỳ nguyệt san. Béo phì tác động tới vấn đề điều hòa estrogen và progesterone, thậm chí có thể gây nên các rắc rối về khả năng sinh sản. Chỉ số khối cơ thể (BMI) tại mức cao có liên quan đến vấn đề trễ kinh và không đủ cân rất lớn cũng ảnh hưởng đến những ngày kinh nguyệt. Bạn nữ gặp tình trạng chán ăn hoặc đốt cháy nhiều lần calo hơn mức dung nạp tới cơ thể khi tập thể dục có khả năng bị vô kinh. Thông hay, tăng cân sẽ giúp kinh nguyệt trở lại.

Tiền tắt kinh và tắt kinh

Tiền tắt kinh là giai đoạn chuyển giao ở chị em nữ giới, thời gian này cơ thể sẽ không bắt gặp chu kỳ rụng trứng, kinh nguyệt sẽ biến mất và không còn xác suất sinh sản. Kinh nguyệt có nguy cơ diễn tiến thất thường: chảy rất nhiều lần hơn hay ít hơn trong thời gian này. Độ tuổi mãn kinh dao động từ 45 tới 55 tuổi.

Giúp con bú

Đàn bà có khả năng có ít kinh nguyệt, không đều hay vô kinh lúc giúp con bú, đặc biệt ở các bạn nữ nuôi con hoàn toàn với sữa mẹ. Rất nhiều lần chị em cho rằng, con bú mẹ hoàn toàn là một hình thức làm chủ sinh sản tuy vậy chẳng hề vậy. Nhanh chóng cả lúc nữ giới không hành kinh lúc đang giúp con bú nhưng vẫn có nguy cơ mang thai. Ví như chưa sẵn sàng có thêm con, chị em nữ giới vẫn cần phải dùng cách ngừa thai sử dụng các biện pháp an toàn.

Thỉnh thoảng mắc phải chậm kinh hay không phải là câu hỏi đáng lo ngại. Một vài đàn bà có nguy cơ trễ kinh trong 1, hai tháng hay bị vô kinh hoàn toàn - Có nghĩa là không đèn đỏ trong ba tháng trở đến liên tục. Hãy đi thăm khám trường hợp bị chậm kinh hơn một lần hay nếu chậm kinh cùng với những triệu chứng: đau đốn đầu nặng, mót nôn hoặc nôn, rụng tóc, bài tiết sữa, lông mọc nhiều lần...